

Hiroaki Kobayashi Sensei 7. dan

torsdag 5.febr - søndag 8.febr 2026

Treningsplan

Torsdag 5. feb 2026

17:30-18:30 Barn
18:40-19:40 Aikido
19:45-20:45 Aikido

Fredag 6. feb 2026

18:30-19:30 Aikido
19:35-20:35 Aikido

Lørdag 7. feb 2026

10:00-11:00 Aikido
11:15-12:15 Dan Gradering
15:00-16:00 Aikido
16:10-17:10 Aikido
17:30-Dojo Party, Mat, sitte sammen

Søndag 8. feb 2026

11:00-12:00 Aikido
12:10-13:10 Aikido

Lokasjon

Sunyata Aikido
Dojo Heggedal
Heggedal fabrikker,
Åmotveien 2
1389 Heggedal

Åpen for alle
Mulighet for overnatting i dojo
Hele seminaret 900 kr
1 økt 200 kr

Velkommen!



Sunyata
Aikido Dojo

AIKIKAN



NORGE

Vennligst betal på forhånd :

Fra Norge : DNB Bank ASA : Aikikan Norge konto 0532.57.19836

Fra utland : BIC: DNBANOKKXXX, IBAN Number: NO5505325719836

