

En-dagsinstruktørleir, Mouliko Halén 7 dan

Søndag 13.nov.2022

For alle med Hakkama og over, avanserte tekniker
Ta med Jo og bokken.

STED

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal
Heggedal fabrikk, Åmotveien 2
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole,
i enden av veien)

Søndag 13.nov.2022

10.00-11.00 Våpen
11.10-12.10 Aikido
12.30-13.30 Aikido
13.40-14.40 Aikido

Pris

Per økt kr. 150,-
Hele seminaret kr. 600,-



Sunyata
Aikido Dojo

