

# Aikikan Norge inviterer til En-dags-treningsleir lørdag 12-nov-2022

Med Mouliko Halén 7 dan, Odd Ringstad 5 dan, Øyvind Hagelund 5 dan, Sigfus Sveinsson 4 dan



## Pris

Per økt kr. 150,-

Hele seminaret kr. 600,-

## Søndag 12.nov.2022

10.00 - 11.00 Våpen

11.10 - 12.10 Aikido

12.30 - 13.30 Aikido

13.40 - 14.40 Aikido

## STED

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal  
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2  
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole,  
i enden av veien)



Sunyata  
Aikido Dojo

