

# AIKIDOSEMINAR

8 -10 desember 2023

MED GRADERING

## Sted

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal  
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2  
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole, i enden av veien)

## Fredag 8. des

kl. 18.30 - 19.30 Våpen  
19.40 - 20.40 Pensum

## Lørdag 9. des

kl. 11.00 - 12.00 Våpen  
12.10 - 13.10 Pensum  
15.00 - 16.30 Pensum

## Søndag 10. des

kl. 11.00 - 12.00 Pensum  
12.10 - 13.10 Gradering

Mouliko  
7.dan

## Pris

Hele seminaret kr. 900,-  
Pr. pass kr. 150,-  
Åpen for alle.

Velkommen!



Sunyata  
Aikido Dojo

