

# HIROAKI KOBAYASHI

TORSDAG 1/2 - SØNDAG 4/2 2024

Aikikan Norge inviterer til treningsleir med  
**Hiroaki Kobayashi Sensei, 7. dan**

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal  
Heggedal fabrikk, Åmotveien 2

## Pris

Hele leiren kr. 900,-.  
Pr. pass kr. 150,-  
Barnetrening torsdag kr. 150,-

## Info

Ta med jo og bokken.  
Det er muligheter for overnatting i dojoen.  
For mer informasjon ring 93 02 73 09.

## Timeplan

Torsdag 1/2 kl. 17.30-18.30 Barn  
18.40-19.40  
19.45-20.45

Fredag 2/2 kl. 18.30-19.30  
19.35-20.35

Lørdag 3/2 kl. 10.00-11.00  
dan graderinger 11.15-12.15  
15.00-16.00  
16.10-17.10  
party 17.30

Søndag 4/2 kl. 11.00-12.00  
12.10-13.10

Alle barn  
som trener aikido  
er velkommen på  
torsdag!

Alle  
nybegynnere er  
velkommen!



Sunyata  
Aikido Dojo

AIKIKAN  NORGE