

# HIROAKI KOBAYASHI

TORSDAG 26/1 - SØNDAG 29/1 2023

Aikikan Norge inviterer til treningsleir med  
**Hiroaki Kobayashi Sensei, 7. dan**

## Sted alle dager

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal  
Heggedal fabrikk, Åmotveien 2

## Pris

Hele leiren kr. 800,-  
Pr. pass kr. 150,-  
Barnetrening torsdag kr. 150,-

## Info

Ta med jo og bokken.  
Det er muligheter for overnatting i dojoen.  
For mer informasjon ring 93 02 73 09.

## Timeplan

Torsdag 26/1	kl. 17.30-18.30	Barn
	18.40-19.40	
	19.45-20.45	
Fredag 27/1	kl. 18.30-19.30	
	19.35-20.35	
Lørdag 28/1	kl. 10.00-11.00	
dan graderinger	11.15-12.15	
	15.00-16.00	
	16.10-17.10	
party	17.30	
Søndag 29/1	kl. 11.00-12.00	
	12.10-13.10	

Alle barn  
som trener aikido  
er velkommen på  
torsdag!

Alle  
nybegynnere er  
velkommen!



Om mulig, betale før seminaret Bank: DNB Bank ASA, Aikikan Norge konto: 0532.57.19836  
Pay from a foreign account Bank: DNB Bank ASA, BIC: DNBANOKKXXX  
Electronic IBAN number: NO5505325719836, Paper format IBAN number: NO55 0532 5719 836