

AIKIDOSEMINAR

7 – 9 NOV 2025

Sted

Sunyata Aikido Dojo Heggedal
Heggedal fabrikk
Åmotveien 2
1389 Heggedal

Pris

Hele leiren kr. 900,-
Pr. pass kr. 200,
-Åpen for alle.
-Mulighet for
overnatting i dojo.

Treningsplan

Fredag

18:30 - 19:30
19:40 - 20:40

Lørdag

11:00 - 12:00
12:10 - 13:10
15:30 - 17:00
Dojo party

Søndag

11:00 - 12:00
12:10 - 13:10

Velkommen!

Johan
Lindgren
6.dan



Sunyata
Aikido Dojo