

# En-dagstreningsleir, Mouliko Halén 7 dan

## Lørdag 13-mai-2023

Seminar er åpen for alle. Ta med Jo og bokken.

### STED

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal  
Heggedal fabrikk, Åmotveien 2  
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole,  
i enden av veien)

### Lørdag 13-mai-2023

10.00-11.00 Våpen  
11.10-12.10 Aikido  
12.30-13.30 Aikido

### Pris

Per økt kr. 150,-  
Hele seminaret kr. 500,-



Sunyata  
Aikido Dojo

