

# AIKIDOSEMINAR

14 -16 April 2023

## Sted

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal  
Heggedal fabrikk, Åmotveien 2  
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole, i enden av veien)

Fredag 14. apr

kl. 18.30 - 19.30 Våpen  
19.40 - 20.40 Aikido

Lørdag 15. apr

kl. 11.00 - 12.00 Våpen  
12.10 - 13.10 Aikido  
15.00 - 16.30 Aikido

Søndag 16. apr

kl. 11.00 - 12.00 Våpen  
12.10 - 13.10 Aikido

Åpen for alle  
Mulighet for overnatting i dojo

## Pris

Hele seminaret 900 kr  
1 økt 150 kr

Mouliko  
7.dan

Velkommen!



Sunyata  
Aikido Dojo

