

# AIKIDOSEMINAR

**16-18 Februar 2024**

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal  
Heggedal fabrikk, Åmotveien 2  
1389 Heggedal

---

## Fredag 16. feb

kl. 18.30 - 19.30 Våpen  
19.40 - 20.40 Aikido

---

## Lørdag 17. feb

kl. 11.00 - 12.00 Våpen  
12.10 - 13.10 Aikido  
15.00 - 16.30 Aikido  
17.30 - Dojo party

---

## Søndag 18. feb

kl. 11.00 - 12.00 Våpen  
12.10 - 13.10 Aikido

**# 51 år Jubileum Aikido**

**# 40 år som Aikido trener i Norge**

(Sunyata Aikido Dojo 1. feb 1984)

# Åpen for alle

# Mulighet for overnatting i dojo

# Hele seminaret 900 kr

# 1 økt 150 kr

**Mouliko  
7.dan**



Sunyata  
Aikido Dojo

**Velkommen!**

