

# AIKIDOSEMINAR

03-05 november 2023

## Sted

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal  
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2  
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole, i enden av veien)

## Fredag 03. nov

kl. 18.30 - 19.30 Våpen  
19.40 - 20.40 Aikido

## Lørdag 04. nov

kl. 11.00 - 12.00 Våpen  
12.10 - 13.10 Aikido  
15.00 - 16.30 Aikido

## Søndag 05. nov

kl. 11.00 - 12.00 Våpen  
12.10 - 13.10 Aikido

Åpen for alle  
Mulighet for overnatting i dojo

## Pris

Hele seminaret 900 kr  
1 økt 150 kr

Mouliko  
7.dan

Velkommen!



Sunyata  
Aikido Dojo

