

# En-dags-seminar, Mouliko Halén 7 dan

## Lørdag 18-okt-2025

Seminar er åpen for alle. Ta med Jo og bokken.

### STED

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal  
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2  
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole,  
i enden av veien)

### Lørdag 18-okt-2025

10.00-11.00 Våpen  
11.10-12.10 Aikido  
12.30-13.30 Aikido

### Pris

Per økt kr. 200,-

Hele seminaret kr. 500,-



Foto: Magnus Norryd