

En-dags-seminar, Mouliko Halén 7 dan

Lørdag 29-aug-2026

Seminar er åpen for alle. Ta med Jo og bokken.

STED

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole,
i enden av veien)

Lørdag 29-aug-2026

10.00-11.00 Våpen
11.10-12.10 Aikido
12.30-13.30 Aikido

Pris

Per økt kr. 200,-
Hele seminaret kr. 500,-



Foto: Magnus Norryd