

En-dags-seminar, Mouliko Halén 7 dan

Lørdag 03-okt-2026

Seminar er åpen for alle. Ta med Jo og bokken.

STED

Sunyata Aikido Dojo Heggedal
Heggedal fabrikker,
Åmotveien 2
1389 Heggedal

Lørdag 03-okt-2026

10.00-11.00 Våpen

11.10-12.10 Aikido

12.30-13.30 Aikido

Pris

Per økt kr. 200,-

Hele seminaret kr. 500,-



Foto: Magnus Norryd