

Aikido Seminar, Mouliko Halén 7 dan, 07 - 09 August 2026, dojo cho på Vikeså

Sted: Sunyata Aikido dojo Vikeså

Pris: Hele seminaret 800 kr eller
Pr. økt 200 kr

Åpen for alle.

Ta gjerne med egen Jo, Bokken,
Tanto (har kun noen få til å låne
ut).

NB! Det vil bli grilling eventuelt i
parken ved vannet om været
tilsier dette eller ved Dojoen.

TIMEPLAN:

Fredag 07. august

18.00 - 19.00 Våpen/ Tanto (kniv)
trening

19.00 - 20.00 Aikido

Lørdag 08. august

11.15 - 12.30 Våpen Jo (lang stav) trening ute om været tilsier dette, ellers Aikido
inne.

12.45 - 14.00 Aikido

17.00 - 18.15 Aikido & Tanto (kniv) trening

Søndag 09. august

11.15 - 12.30 Aikido-Våpen/ Bokken eller Jo (sverd eller lang stav) trening ute om
været tilsier dette, ellers Aikido inne.

13.00 - 14.00 Aikido

Påmelding & spørsmål: trainboxingtoday@gmail.com

Følg med videre for mer oppdateringer:

www.facebook.com/sunyatasandnesaikidodojo

www.facebook.com/sunyata.sandnes

Mobil: 95 27 16 53

Adresse: Vikesågata 22, 4389 Vikeså

Velkommen til oss her på Vikeså

Sunyata Aikido Dojo Vikeså

