

AIKIDOSEMINAR

MED GRADERING

11 - 13 des 2026

Sted : Sunyata Aikido Dojo Heggedal
Heggedal fabrikk, Åmotveien 2, 1389 Heggedal

Mouliko Halén 7.dan

Velkommen!

Pris

Hele seminaret kr. 900,-

Pr. pass kr. 200

Åpen for alle.

Fredag 11. des

kl. 18.30 - 19.30 Våpen
19.40 - 20.40 Pensum

Lørdag 12. des

kl. 11.00 - 12.00 Våpen
12.10 - 13.10 Pensum
15.00 - 16.30 Pensum, inkl Kyu gradering

Søndag 13. des

kl. 11.00 - 12.00 Våpen
12.10 - 13.10 Aikido

