

# AIKIDOSEMINAR

MED GRADERING

12 - 14 des 2025

**Sted :** Sunyata Aikido Dojo Heggedal  
Heggedal fabrikk, Åmotveien 2  
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole, i enden av veien)

Mouliko Halén 7.dan

Velkommen!

**Pris**

Hele seminaret kr. 900,-  
Pr. pass kr. 200  
Åpen for alle.

**Fredag 12. des**

kl. 18.30 - 19.30 Våpen  
19.40 - 20.40 Pensum

**Lørdag 13. des**

kl. 11.00 - 12.00 Våpen  
12.10 - 13.10 Pensum  
15.00 - 16.30 Pensum, inkl Kyu gradering

**Søndag 14. des**

kl. 11.00 - 12.00 Våpen  
12.10 - 13.10 Aikido

