

Aikido Seminar, Mouliko Halén 7 dan

9 - 11 jan 2026

Sted

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole, i enden av veien)



Sunyata
Aikido Dojo

Mouliko
7.dan

Velkommen!

Pris

Hele seminaret 900 kr
Pr. økt 200 kr
Åpen for alle.

Fredag . jan

18:00 - 19:00 Våpen
19:00 - 20:00 Aikido

Lørdag 10. jan

10:00 - 11:00 Våpen
11:10 - 12:30 Aikido
15:00 - 16:30 Aikido
Dojo prat etter trening

Søndag 11. jan

10:00 - 11:00 Våpen
11:10 - 13:00 Aikido

