

Aikido Seminar, Mouliko Halén 7 dan

01 - 03 mai 2026

Sted

Sunyata Aikido Dojo Heggedal
Åmotveien 2, 1389 Heggedal

Velkommen!

Pris

Hele seminaret 900 kr
Pr. økt 200 kr
Åpen for alle.

Fredag 01. mai

18:00 - 19:00 Våpen
19:00 - 20:00 Aikido

Lørdag 02. mai

10:00 - 11:00 Våpen
11:10 - 12:30 Aikido
15:00 - 16:30 Aikido
Dojo prat etter trening

Søndag 03. mai

10:00 - 11:00 Våpen
11:10 - 13:00 Aikido



Sunyata
Aikido Dojo

Mouliko
7.dan

