

Aikido Seminar, Mouliko Halén 7 dan

11 - 13 sep 2026

Sted

Sunyata Aikido Dojo Heggedal
Heggedal fabrikk,
Åmotveien 2
1389 Heggedal



Sunyata
Aikido Dojo

Mouliko
7.dan

Velkommen!

Pris

Hele seminaret 900 kr
Pr. økt 200 kr
Åpen for alle.

Fredag 11. sep

18:00 - 19:00 Våpen
19:00 - 20:00 Aikido

Lørdag 12. sep

10:00 - 11:00 Våpen
11:10 - 12:30 Aikido
15:00 - 16:30 Aikido
Dojo prat etter trening

Søndag 13. sep

10:00 - 11:00 Våpen
11:10 - 13:00 Aikido

