

Aikido Seminar, Mouliko Halén 7 dan

21 - 23 nov 2025

Velkommen!

Sted

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal
Heggedal fabrikk, Åmotveien 2
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole, i enden av veien)

Pris

Hele seminaret 900 kr
Pr. økt 200 kr
Åpen for alle.

Fredag 21. nov

18:00 - 19:00 Våpen
19:00 - 20:00 Aikido

Lørdag 22. nov

10:00 - 11:00 Våpen
11:10 - 12:30 Aikido
15:00 - 16:30 Aikido
Dojo prat etter trening

Søndag 23. nov

10:00 - 11:00 Våpen
11:10 - 13:00 Aikido



Sunyata
Aikido Dojo

Mouliko
7.dan

