

# Aikido Seminar Mellomdags trening

## Mouliko Halén 7. dan

Lørdag 28.des - Søndag 29.des 2024

### Lokasjon

Sunyata Aikido Dojo  
Heggedal Heggedal  
fabrikker, Åmotveien 2  
1389 Heggedal

### Treningsplan

#### Lørdag 28. des 2024

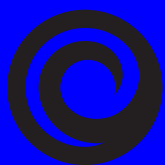
10:00-11:00 Våpen  
11:00-12:00 Aikido  
12:10-13:00 Aikido

#### Søndag 29. des 2024

10:00-11:00 Våpen  
11:00-12:00 Aikido  
12:10-13:00 Aikido

- # Åpen for alle
- # Mulighet for overnatting i dojo
- # Hele seminaret 750 kr
- # 1 økt 200 kr

## Velkommen!



Sunyata  
Aikido Dojo

