

# AIKIDOSEMINAR

14 -16 Okt. 2022

## Sted

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal  
Heggedal fabrikk, Åmotveien 2  
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole, i enden av veien)

## Pris

Hele leiren kr. 800,-  
Pr. pass kr. 150,-  
Åpen for alle. Mulighet  
for overnatting i dojo.

## Timeplan

Fredag kl. 18.30 - 19.30  
19.40 - 20.40

Lørdag kl. 11.00 - 12.00  
12.10 - 13.10  
15.00 - 16.30

DOJO PARTY etter trening lørdag

Søndag kl. 11.00 - 12.00  
12.10 - 13.10

Velkommen!

Jorma Lyly  
6.dan



Sunyata  
Aikido Dojo

