

Våpenleir

SØNDAG 03.Juli.2022

STED

Sunyata Aikido Dojo - Heggedal
Heggedal fabrikker, Åmotveien 2
(bygg 11, forbi Asker kunstfagskole,
i enden av veien)

Pris

Per økt kr. 200,-
Hele seminaret kr. 500,-

SØNDAG 03/7-2022

10.00 - 11.00 Våpen
11.10 - 12.10 Våpen
12.30 - 13.30 Våpen

- De som har trent med Dan Harden kan trene hans våpen saker.
- Avhengig av nivå, trener de andre: Bokken awase, Jo awase, Kummijo, Kummitachi, Kimusubi-no-tachi, Kummitachi Henka (Ken-no-ri), Kummitachi-Henkawaza (Tai-no-ri), Ken-tai-jo



Sunyata
Aikido Dojo

